



Penken Park Mayrhofen: The greatest QParks Girls Shred Session of all times

Rekordverdächtige **70** Teilnehmerinnen machten die Girls Shred Session im Penken Park in Mayrhofen im Zillertal zu einem Fall für die Geschichtsbücher. Bestmögliches Wetter, vier Coaches und eine Warm-Up-Yoga-Session machten sie einzigartig. Und wir haben den vollen Recap inklusive aller Fotos und Videos für euch.

7 Jahre sind vergangen, seit sich zum ersten Mal eine Gruppe motivierter Freestylerinnen getroffen hat, um im Rahmen einer Girls Shred Session gemeinsam den Park unsicher zu machen. Und wie schon in den vergangenen drei Jahren wurden im Penken Park erneut Teilnehmer-Rekorde gebrochen. Sage und schreibe **70 Teilnehmerinnen** fanden am 16. Februar 2019 den Weg nach Mayrhofen und machten so die Session zur **größten in der Geschichte der QParks Girls Shred Sessions**.

Sonnige Plusgrade schufen das perfekte Spring-Session-Feeling. Für den perfekten Start in den Tag sorgte währenddessen **Kim** von **Wild Path Yoga**. Die in Mayrhofen stationierte Yoga-Lehrerin lud alle Girls um 09:00 Uhr zum Warm-Up-Yoga in der Chill-out-Area, bevor sie selbst am anschließenden Coaching teilnahm.

Vier Gruppen, vielfache Progression

Insgesamt vier Coaches standen den Girls zur Verfügung, um ihre Park-Skills auf das nächste Level zu heben. Alle Twintip-Ladies durften sich Tipps von Olympia-Teilnehmerin **Lara Wolf** abholen. Die größere Gruppe der Snowboarderinnen teilte sich je nach Skill-Level und Obstacle-Wünschen auf **Lea Baumschlager**, **Lisa Filzmoser** und **Tini Gruber** auf.

„Wir sind gut vorangekommen, die Mädels haben sich wirklich super angestellt“, lobt Coach Lara ihre Gruppe. „Der Park war auch super – aber das kennt man ja so vom Penken Park.“

Mittagessen gab es traditionell auf der Sonnenterasse der Grillhofalm, wo Pizza, Burger und regionale Spezialitäten warteten. Nach der wohlverdienten Stärkung lernten die Girls in der Nachmittags-Session mit Hilfe der Coaches neue Tricks und perfektionierten die bereits erlernten.

„Es war ein toller Tag mit tollen Mädels und super viel Progression. Am besten hat mir der Spirit im Park gefallen: Jede pusht jede und freut sich mit, wenn ein Trick geklappt hat“, erzählt Teilnehmerin Lena. „Und ich bin endlich über meine erste Rail gefahren!“

Harte Arbeit und der ein oder andere ebenso harte Fail auf dem Weg zum perfekten Trick werden natürlich auch belohnt. Deshalb gab es zum Abschluss Goodies von den Mayrhofner Bergbahnen, NIKITA Clothing, Golden Ride und POW - Protect our Winters.

Alle News und Infos zur Girls Shred Session findet ihr auf www.girlsshredsessions.com, alles rund um den Penken Park auf [Facebook](#), [Instagram](#) und in der dazugehörigen App, die ihr euch kostenlos für [Android](#) oder [iOS](#) herunterladen könnt.